Antibes, le 15 septembre 2026

JOURNEE NATIONALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER



Lundi 21 septembre, de 9h30 à 16h, l'Hôpital d'Antibes organise une journée autour de la thématique : *stimuler les capacités cérébrales, partager un moment de plaisir, apaiser les troubles du comportement avec un fil conducteur : l'utilisation du jeu*

À cette occasion, notre équipe de la **Consultation Mémoire de l'Hôpital d'Antibes**, en partenariat avec le **CCAS d'Antibes** et **France Alzheimer 06**, propose une journée ouverte à tous, dédiée à la prévention, à l'information et à l'accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, de leurs proches et des aidants. Cette journée sera organisée en deux temps, avec des rencontres et ateliers le matin au service de la Consultation Mémoire de l'Hôpital, puis une conférence et des ateliers autour du jeu, l'après-midi, au Foyer de la Fontonne du CCAS.

De **9h30 à 12h, au sein du service de la Consultation Mémoire de l'Hôpital**, les professionnels de la consultation mémoire et les équipes du CCAS accueilleront les patients, aidants et familles, mais aussi toute personne désireuse d'en savoir plus sur la prévention cognitive, ainsi que les professionnels. Au programme dans nos différentes salles :
Concernant l'accompagnement des patients et de leurs familles : les équipes du CCAS présenteront les prestations de leurs services : équipe spécialisée Alzheimer, relai club des aidants, service de maintien à domicile, accueil de jour thérapeutique. L'association France Alzheimer 06 tiendra un stand d'information. Le Dr Le Néchet et Mme Boutrige (gériatre et Infirmière de la consultation mémoire) présenteront le programme éducatif innovant qu'elles ont créé, destiné aux aidants sur l'accompagnement des troubles psycho-comportementaux. Le programme s'appelle "ces troubles du comportement ou ces comportements qui nous troublent, des clefs pour les aidants afin de comprendre pour mieux agir" et sera inauguré en octobre 2026.
Concernant la prévention de la maladie : Mme Delacroix du CCAS présentera le programme « bien vieillir en toute autonomie », programme de prévention donnant les clefs aux participants pour mettre toutes les chances de leur côté pour avancer en âge en préservant leur autonomie. Ce programme est co- animé par le CCAS et les professionnels de la consultation mémoire.
Utile en prévention de la pathologie ou en accompagnement des patients : Mme Camus, neuropsychologue, proposera des temps d'échanges et de découverte autour de la stimulation cognitive par le jeu : que choisir parmi les applications, les livres de jeu, les jeux de société … pour stimuler quelles capacités ?

L'après-midi de **14h à 16h**, rendez-vous au **Foyer de la Fontonne du CCAS** pour une conférence suivie de plusieurs ateliers. De **14h à 15h**, le **Dr Nicoud,** Dr en neurosciences, et le **Dr Le Néchet, gériatre et cheffe de service**, animeront une conférence mettant en lumière l'intérêt du jeu sur la plasticité cérébrale et sur l'accompagnement des troubles psycho comportementaux. Le jeu : un bon moyen pour préserver son cerveau, ou atténuer les effets de la maladie, tout en s'amusant. À partir de **15h**, les participants pourront découvrir différents jeux et approches permettant de stimuler les capacités cognitives, de favoriser le plaisir et d'apaiser certains troubles du comportement. **Au programme dans les salles : Jeux de stimulation cognitive**, animés par **Mme Camus** ; **Antib'oie**, animé par le **Dr Nicoud**, autour d'un jeu permettant de stimuler les capacités cérébrales de manière ludique. **Jeu sonore et musicothérapie**, animé par **Mme Boutrige**, pour découvrir comment la musicothérapie peut être utilisée dans la prévention et l'accompagnement des troubles psycho-comportementaux. Ces ateliers permettront aux participants de découvrir des outils simples et accessibles, tout en partageant un moment convivial avec les professionnels.



Cette journée s'adresse aux **personnes concernées par la maladie d'Alzheimer, aux patients, aux familles, aux aidants, aux professionnels**, mais également à toute personne souhaitant s'informer sur la prévention et les ressources disponibles sur le territoire. L'objectif est de favoriser la **transmission de connaissances, l'échange et le partage d'expériences**, tout en faisant connaître les dispositifs existants pour accompagner les personnes malades et leurs proches. **L'ensemble de la journée est gratuit et ouvert à tous.**

EN BREF : La maladie d'Alzheimer et les aidants

La maladie d'Alzheimer est une **maladie neurodégénérative touchant la mémoire, le langage et le comportement**. Si aucun traitement ne la guérit aujourd'hui, la stimulation cognitive et l'accompagnement précoce permettent de préserver au mieux l'autonomie et la qualité de vie. Avec plus de **3 millions de proches aidants** en France, la maladie impacte toute la famille. Face au risque d'épuisement, l'accès aux conseils, aux temps de répit et à la formation des aidants est fondamental pour soutenir ce duo au quotidien.

- **Les chiffres clés en France**
  - **1 million** de personnes touchées (*+225 000 nouveaux cas/an*).
  - **1 personne sur 4** concernée après 85 ans.
  - **2,1 millions** de malades prévus d'ici 2050.

Pour toute demande d'information supplémentaire ou d'interview,

CONTACT PRESSE :
Emeline SURGET
Responsable communication, évènements, mécénat et relations institutionnelles
Tél : 04.97.24.76.62
07.87.18.05.29
Email : emeline.surget@ch-antibes.fr